



**je réinvente ma  
recherche d'emploi**



La Tortue Bleue est une association qui depuis 10 ans accompagne les personnes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle. Chaque atelier de 3 heures se réalise à La Cité des Métiers, à la BPI (Centre Pompidou), ou chez EPEC rue Lafayette. Et aussi à distance (se met en place progressivement).

Et c'est gratuit...

**S'inscrire en ligne:**  
[www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr)

**Toutes infos:**  
[contact@latortuebleue.fr](mailto:contact@latortuebleue.fr)

# LES ATELIERS

## JANVIER À JUILLET 2022

### Retrouver l'envie d'un projet professionnel



**Jeudi 20 janvier / Jeudi 10 février / Jeudi 10 mars**  
**Jeudi 14 avril / Jeudi 12 mai / Jeudi 9 juin**

- Ou comment réenchanter son projet. Comment se reconnecter à ses envies. Comment je reconsidère un métier avec mes valeurs, mes compétences, mes désirs. Ce que j'ai envie de transmettre dans ce métier... Cet atelier s'adresse particulièrement à ceux qui sont un peu perdus, sont en manque de confiance, et qui ont le désir de se donner un nouveau cap. Il se déroule en deux sessions...

### Créer et animer son profil sur les réseaux sociaux professionnels



**Jeudi 6 janvier / Jeudi 3 février / Jeudi 3 mars**  
**Mercredi 6 avril / Jeudi 5 mai / Jeudi 2 juin**

- Penser vraie vie et numérique. Établir son profil LinkedIn par exemple. Pour être efficace dans sa présentation et utiliser les bonnes fonctionnalités pour sa recherche. L'objectif est d'élargir son réseau et partager des opportunités. On passe à l'action concrète...

### Structurer son CV



**Jeudi 13 janvier / Jeudi 10 mars**  
**Jeudi 12 mai**

- Gagner en lisibilité et fluidité. Prendre en compte les lectures et décodages automatiques des CV. Prendre en compte les méthodes des cabinets de recrutement. Comprendre les règles qui imposent certaines obligations dans la présentation.

### Optimiser son intégration



**Mardi 29 mars / Mardi 3 mai**  
**Jeudi 7 juillet**

- Démarrer dans une entreprise est un challenge pour le candidat et aussi pour l'entreprise ! Au-delà de l'inquiétude légitime, il y a un comportement à adopter pour que chacun soit satisfait. Des conseils pratiques. Comment se présenter (différent du pitch de candidat...)

### Entreprise mode d'emploi



**Jeudi 27 janvier / Vendredi 25 mars**  
**Mardi 24 mai / Mercredi 6 juillet**

- Mieux comprendre l'entreprise et ses enjeux, pour mieux valoriser ce que les recruteurs attendent. Dans un monde en profonde transformation, l'entreprise a des règles et des enjeux qui sont indispensables à comprendre pour adapter ses atouts, ses arguments, son attitude générale et ses challenges personnels. Cet atelier alterne exemples concrets sur le fonctionnement et la vie des entreprises et favorise le partage d'expériences entre les participants et l'animateur.



# LES ATELIERS

## JANVIER À JUILLET 2022

### Réussir vos entretiens de recrutement



Jeudi 10 février / Jeudi 14 avril  
Jeudi 9 juin

• Quel comportement avoir ; quels arguments présenter ; convaincre... Comprendre les enjeux d'un entretien, savoir raconter son parcours professionnel, répondre aux questions difficiles. Définir les points que l'on aimerait que le recruteur retienne. Se préparer...

### Se tester en entretien de recrutement



Mardi 11 janvier / Mardi 8 février / Mardi 8 mars  
Mardi 5 avril / Mardi 3 mai / Mardi 7 juin  
Mardi 5 juillet

• Préparer l'entretien pour se singulariser et intéresser le recruteur. Parce qu'un entretien n'est pas la présentation orale de son CV...on reprecise les enjeux de l'entretien et on se teste pour gagner en fluidité, précision. Les participants et l'animateur donnent des pistes pour s'améliorer.

### Mieux communiquer pour intéresser l'autre à son projet



Mardi 18 janvier / Mardi 15 février / Mardi 15 mars  
Mardi 12 avril / Mardi 10 mai / Mardi 14 juin

• Comment la communication aide à être plus efficace. Trouver les mots justes, savoir détecter des exemples convaincants dans son parcours, adopter un ton sincère et singulier, exprimer clairement son projet, ses talents, ses envies. En comprenant mieux les enjeux d'un échange, en comprenant mieux l'autre, on gagne en efficacité, en liberté, en authenticité...On s'entraîne également à « pitcher » son projet...

### Se lancer et créer son activité professionnelle



Jeudi 17 février / Jeudi 17 mars  
Vendredi 22 avril / Vendredi 20 mai / Mardi 21 juin

• Vous avez une bonne connaissance professionnelle d'un secteur et vous avez identifié un besoin non satisfait. C'est l'opportunité pour vous lancer dans une aventure entrepreneuriale !

Une analyse et une connaissance terrain de votre futur territoire d'activité et ensuite de vos clients potentiels seront vos premiers exercices. Cela vous aidera à vous poser les 2 premières bonnes questions pour définir votre offre commerciale (produit ou service). Atelier en 2 sessions sur 1 mois).

### Identifier ses forces et ses compétences



Lundi 24 janvier / Lundi 21 février / Lundi 21 mars  
Mercredi 20 avril / Mardi 17 mai  
Vendredi 17 juin / Vendredi 8 juillet

• Pour retrouver de la confiance en soi et mieux piloter la façon de se présenter.

Un atelier qui positive et permet de rechercher des atouts non valorisés. Repartir de soi, de ses moteurs de vie pour avancer avec énergie et efficacité.

### Organiser sa recherche d'emploi



Jeudi 24 février / Mardi 26 avril  
Vendredi 24 juin

• Quels outils utiliser, comment organiser sa vie au quotidien. Un atelier très pratique pour gagner en efficacité et considérer sa recherche d'emploi comme un vrai travail...

### Définir mon discours et mon offre



Mercredi 12 janvier / Mercredi 9 mars  
Jeudi 7 avril / Mercredi 11 mai / Mercredi 8 juin

• Définir son discours et rechercher des informations. Pour trouver l'opportunité professionnelle qui vous convienne, il faut d'abord savoir présenter sa valeur ajoutée et bien définir la cible d'entreprise ou organisme qui vous intéresse ! Ensuite pour connaître les entreprises il faut un peu de méthode et des conseils pratiques pour trouver les informations réellement utiles. (Atelier conseillé avant d'établir son profil sur les RS).



association La Tortue Bleue  
25 rue Pierre Fontaine - 75009 Paris

En partenariat avec La Cité des Métiers,  
la BPI (Centre Pompidou) et EPEC Lafayette